

Rehabilitation nach Tabakentwöhnung

Factsheet



SpiroTiger® Medical unterstützt die Erholung des Atmungssystems nach Rauchstopp

Tabakrauchen verursacht eine Vielzahl von Lungen-erkrankungen

Das Tabakrauchen schadet der Lunge beträchtlich. Es ist deshalb nicht erstaunlich, dass es der wesentlichste Risikofaktor für das Entstehen bleibender chronischer Atemwegserkrankungen (COPD) ist. Raucher haben ein 13 mal höheres Risiko, eine COPD zu entwickeln gegenüber Nichtrauchern. COPD wird durch eine teilweise bleibende Atemwegsverengung mit gleichzeitigen Entzündungsreaktionen, chronischem Husten und übermässiger Bronchialschleimproduktion charakterisiert. Dazu kommen etliche Begleiterkrankungen, die verschiedene Organe und Strukturen beeinträchtigen. Eine Begleiterscheinung ist die Atmungsmuskelschwäche, welche durch ein Ungleichgewicht aus erhöhter Atmungsmuskellast (z.B. infolge Verengungen der Atemwege) und reduzierter Tragfähigkeit der Atmungsmuskeln entsteht. Die Auswirkungen sind vielseitig. Darunter fällt die reduzierte körperliche Fitness mit Atemnot, welche sich nicht nur bei körperlicher Aktivität sondern in vielen Alltagssituationen (z.B. Treppensteigen) als einschränkend erweist und die Lebensqualität ver-

mindert.

Nach vollständiger Tabak-entwöhnung Atmungsmuskel-defizite effektiv angehen

Das oberste Ziel ist eine vollständige Tabakentwöhnung, denn eine Verbesserung der Lungenfunktion und eine Beschwerdenminderung sind sonst nicht zu erwarten. Folge- und Begleiterkrankungsbilder wie Atmungsmuskeldefizite bedürfen eines breit gefächerten Therapieansatzes.

Verschiedene aktuelle wissenschaftliche Arbeiten erachten das Atmungstraining als sinnvolle Therapieergänzung. Das spezifische Training der Ein- und Ausatmungsmuskulatur mit dem SpiroTiger® Medical bewirkt eine positive Beeinflussung der Atmungsmuskeldefizite und steigert dadurch die Lebensqualität und die körperliche Fitness merklich.

So funktioniert das Atmungsmuskeltraining

Der SpiroTiger® Medical kann einfach und effektiv in die Rehabilitation integriert werden.

Beim SpiroTiger® Training werden durch forciertes Ein- und Ausatmen Zwerchfell-, Bauch-, Zwischenrippen-, Brust-, Hals/Nacken- und

Facts

- Signifikante Steigerung der Atmungsmuskelausdauer und -kraft
- Steigerung körperlicher Fitness (6-Minuten Gehstest)
- Zunahme der Lebensqualität



Rückenmuskulatur trainiert. Optimal findet die Einweisung durch therapeutisches Fachpersonal statt. Dank der einfachen Bedienung kann der SpiroTiger® schon nach kurzem selbständig eingesetzt werden – ob stationär in der Klinik, ambulant in der Therapie oder individuell zu Hause. Eine regelmässige Anwendung steigert den Therapieerfolg.

Eindrückliche wissenschaftliche Resultate

Wissenschaftliche Studien belegen bei Patienten mit chronischen Lungenerkrankungen die Steigerung

Deutschland

idiag GmbH
Schaubingerstrasse 7
D-79713 Bad Säckingen

Tel. +49-(0)7761-933 83 63
Fax +49-(0)7761-933 83 62

www.idiag.de
info@idiag.de

Headquarters / Switzerland

idiag AG
Mülistrasse 18
CH-8320 Fehraltorf

Tel. +41 (0)44 908 58 58
Fax +41 (0)44 908 58 59

www.idiag.ch
info@idiag.ch



der Lebensqualität, Zunahme der körperlichen Fitness sowie der Kraft- und Ausdauerkomponenten der Atmungsmuskulatur. Dank SpiroTiger® Atmungstraining. Weitere unabhängige Arbeiten unterstützen diese Resultate.

Wissenschaftliche Dokumente:

- Dr. T.A. Scherer, Triemli Spital
Zürich (CH)

*Veröffentlicht in Am J Crit Care Med
2000; 162: 1709-1714*

- Prof. Dr. U. Boutellier, ETH und
Universität Zürich (CH)

Essay 2007

Deutschland

idiag GmbH
Schaubingerstrasse 7
D-79713 Bad Säckingen

Tel. +49-(0)7761-933 83 63
Fax +49-(0)7761-933 83 62

www.idiag.de
info@idiag.de

Headquarters / Switzerland

idiag AG
Mülistrasse 18
CH-8320 Fehraltorf

Tel. +41 (0)44 908 58 58
Fax +41 (0)44 908 58 59

www.idiag.ch
info@idiag.ch

